Stay Safe Order Frequently Asked Questions

1. What is the Stay Safe Order? တာ်ကလုာ်ဘုပ်းပကဘဉ်အီဉ်ပူးဖြူးအင်္ဂါနှဉ်မှာ်တာမနားလဲဉ်

The Stay Safe Order Phase III encourages Minnesotans to stay close to home but allows outdoor gatherings of friends and family of 25 people or less, and indoor gatherings of 10 people or less. Gatherings should adhere to proper social distancing measures—like staying six feet apart and wearing a mask.

တာ်ကလုံာာဉ်ဃးဒီးပကာာဉ်အိဉ်ပူဖျုံးနှဉ်အိဉ်ဝဲဉေသ၊ပတိၢ်လ၊ပကာာဉ်ဟှဉ်ဒုးသဆဉ်ထီဉ်ဝဲဉေပုလ၊အိဉ်လ၊မဲးနံးစီထဉ်အပူးတဖဉ်ကဘဉ်အိဉ်ဘူးဘူးတာ် တာ်လ၊ဟံဉ်ပူးဘဉ်ဆဉ်တာ်ကဟ္,ဉ်အခွဲးလ၊ဟားထီဉ်လ၊တာ်ချာဒီးဟ်ဖိုဉ်သးဒီးတံးသကိုးဒီးဟံဉ်ဖိယီတဖဉ်သုဝ၂၅ကဒီးစုးနှာ်အဝဲနှဉ်နဉ်လီ၊မဲ့မာ့်လ၊ဟာဉ်ပူးတခိဟ်ဖိုဉ် သးသဲ့ထဲ၁ဝကမဲ့တမှုစုးနှာ်အဝဲနှဉ်နှဉ်လီ၊ဖဲလ၊ပဟ်ဖိုဉ်အိဉ်သကိုးလိာ်သးအခါပကဘဉ်လူ၊ဟိတွဲမ၊ထွဲဝဲလီးတာ်လီးဆဲးဒ်အမှာ်ပူးနှာ်တကအတာ်နှဉ်စားအဒိပကဘဉ် အိဉ်စီးစုးယုံးလိာ်သး၆ပ္ပဉ်ဒီးပကဘဉ်ပာမးစ်ထီဘိန္နဉ်လီ၊

Phase I of the Stay Safe Order opened retail stores and other Main Street businesses if they created and adopted a COVID-19 preparedness plan and operated at 50 percent occupancy -- in Phase III, these same principals apply for retail stores.

တာပတိၢ်တပတိၢိန္ ဉိမ့္ဂ်ဝင္ဉ်ကူးဖးဧိဉ်(စတိစ်) နီးကူးလာအဆါတၤလာကျကပၤသ္ဉ်တဖဉ်စးထိဉ်အိုးထိဉ်ဆါက္၊တာသံခိုဖိုအဝဲသ္ဉိမ္ဂ်ာဆာတာဝဲနီးအိဉ်နီး တၢကတာကတီးသးရဲဉ်ကျုံးဝဲဂူးဂူးဘဉ်ဘဉ်လာကနီသင္စလေးd19အတၢ်ဆါအဂ်ီးနီးအတဘဉ်အါန္ဉ်နီး၅၀မူးကယၤလာတဖီးတာမ၊တေခါဂူးတခါဂူးနှဉ်လီး လာအပတိၢသာအပူးနှဉ်တာသိဉ်တာသိသ္ဉ်တဖဉ်နနာကဟာမာ့ဝဲနော်လာကူးလာအဆါတာနီးပူးပူးနီးကူးစိဉ်လာဟာဉ်သံ့သူဉ်တဖဉ်နှဉ်လီး

In Phase II of the Stay Safe Order restaurants opened for outdoor dining, and personal services and places of worship opened with capacity and health restrictions.

ခံပတိါတပတိါလာတာ်ကလုု်ကဘဉ်အိဉ်ပူဖျုံးအဂ်ိါမှာ်ဝဲနော်တာ်အိန်ကျးသူ့ခ်တဖဉ်စးထိန်ဆါကဲ့၊တာ်သူလာအိန်လာတာ်ချသဲ့အခ်ိပညီ(ကျးပူး)င်ိဳးပုံးနိုု်တဂုံးအတာ်ရုုံ တာကြုံးမှုဂုံး,တာ်ဘူန်တာ်ဘါအလိုုံသူ့ခ်တဖန်မှုဂုံး,အိုးထိန်ကဲ့၊သားသုံ့နီးကဘန်တူု်လိုန်ပူးကညီစအကြားစဲအတြုံအသီးနီး ဆူခ်ချအတာ်ဟ်ပနိုုခ်သူ့ခ်တဖဉ်အဂ်ိါနှုန်လိုု

Phase III of the Stay Safe Order turns the dial further to open:

သာပတို်တပတို်မှုစ်တုံကဟုဉ်အခွဲးလာကအိုးထိဉ်တုံဟူးတုံဂ်းအါနှုံအဝဲအုံးသွဉ်တဖဉ်ဒုံးအမှု

- Restaurants and bars for indoor at 50% capacity, not to exceed 250 individuals for indoors and outdoors settings each – see guidance for additional details, with reservations required;
- တာ်အီးကျးနီးတာ်ဆါသုံးအလိုာ်သူဉ်တဖဉ်ပဘဉ်ဆါလာကျးပူလဲ၅ဝမျးကယၤဖဲ့အကြားနီးပူးကညီနီးတဘဉ်အါနှုံးနီး၂၅ဝဂၤလာတာ်ချမှာ်ဂူးနီးတာ် ကိပူးမှာဂူးကဘဉ်ဟ်လီးရဲဉ်ကျုံးဝဲလီးတာ်လီးဆုံးကဘဉ်ထံဉ်လိဉ်သးနီးပူးလာအဘဉ်မူဘဉ်နေးဆိုင်းသူဉ်ညါအါထိဉ်လီးတာ်လီးဆုံးနီးတာ်လီးလာပှာ ဟိပနိုဉ်လီးဆိုအလီးသူဉ်တဖဉ်နှဉ်လီး
- Personal services like salons, tattoo parlors and barbershops at 50% capacity with appointments required;

- ပူးနှိုတဂၢအတါရဲဉ်တကြုံးစ်တါမ၊ ယံမ၊လ၊သႏအကျႏႇပူဆုံးကံဉ်ဆုံးကိုသႏအကျႏွီးကျးလ၊ပူးတာာ်ခြဉ်ဆူဉ်သှဉ်တဖဉ်ကဘဉ်မ၊ ဝဲစ၅ဝမျးကယၤအ ကြုံးဝဲဘဉ်ဝဲအသိုးဒီးကဘဉ်မ၊ ဟိုာ်ထွဲတါနှဉ်လီး စုံးတါဟ်လီ၊အသိုးနှဉ်လီ၊
- Gyms, personal fitness and yoga studios for both indoor and outdoor use at 25% capacity, not to exceed 250 individuals for indoors and outdoors settings each – see guidance for additional details:
- ပု၊ဂဲၤနိုါခ်က္ဉ်ဂ်ိဳးအလိါ,ပု၊နီါတဂၤတါဟူးတါဂဲၤအလိါဒီးပု၊ဂဲၤထူဉ်ပျ်ကဆှဉ်လီးအလိါသ့ဉ်တဖဉ်လ၊တာါချမှါဂဲ့၊တာကိပု၊မှါဂဲ့၊ကဘဉ်မှါထဲ၂၅မျးက ယၤဇံးအကြားအသိုးအတဘဉ်အါနှုံးေ၂၅၀ဂၤလ၊တာချဂဲ့၊ဇီးတာကိပု၊ဂဲ့၊ကဘဉ်အိဉ်ဒီးတာါရဲဉ်တာကြုံးလီးတာလီးဆုံးလဲ၊ထံဉ်လိဉ်သးဒီးပု၊ကွာ်ထွဲတာသဲ့ ခ်ဖြိုမှာ်အဲဉ်ဒီးသူ့ဉ်ညါအါထိဉ်လီးတာ်လီးဆုံးနှဉ်လီး
- Seated indoor entertainment like movies, concert halls, bowling, arcades, museums, and theaters at 25% capacity, maximum of 250 people in an area – see guidance for additional details;
- တာ်လိုဂ်လ၊ပှာဆေ့ဉ်နိုးသဲ့လာတာ်ကိပူးစံးအမှာ်တာ်ဂ်ီးမူအလိုဂ်တာ်သူဖုံသးညီခီစားအလို၊ပှာဂဲးဘိလ့အလိုကျးဖားထိလာအိဉ်စီးအခိဉ်စုးတဖဉ်တာ်ပွားကွက်အအ လိုးစီးတာ်သူဝံဉ်သားဆာအလို၊သူဉ်တဖဉ်ကဘဉ်မှါဝဲ၂၅မူးကယားစံးအကြားဝဲဘဉ်ဝဲအသီးစီးအအါကတာ်ကဘဉ်မှ၊၂၅ဝဂၢနှဉ်လီးလဲးထံဉ်လိာသားစီးပှာ ကွာ်ထွဲတာ်သူခ်ီဖြိုမှုအဲဉ်စီးသူဉ်ညါအါထိဉ်လီးတာ်လီးဆားနှဉ်လီး
- Pools at 50% capacity and maintain social distancing; and
- ပူးပြီးထံအလိုးနှဉ်ကဘဉ်မှ1စ၅၀မျးကယၤဇံးအကြားဝဲဘဉ်ဝဲအသိးဇီးကဘဉ်လူးပိဉ်မၤထွဲဝဲပူးနှိုးတဂၤအတၢ်င့ဉ်စားဇီး
- Outdoor event and entertainments settings, like sporting events, concerts, and theaters, must not exceed 250 people – see guidance for additional details and must continue to follow social distancing guidelines, maintain social distancing, and strongly recommend masks be worn.
- မူးတာ်ရဲဉ်တာ်ကွဲုုလ၊ပုုမ၊အေီးလာတာ်ချုသ္၌တဖဉ်းံးအမှာ်တာ်လိဉ်ခ်ိဉ်လိဉ်ကွဲတာ်သူဉ်ဖုံသႊညီခ်ီစားဒီးတာ်ကွာ်ကိုအလိုုံသည်တဖဉ်ပုုကညီတဘဉ်အါနှာ်
 ဒံး၂၅၀၈(ဘဉ်နှဉ်လီုထံဉ်လိဉ်သံ့ကွုုပုုအေးထွဲကွာ်ထွဲတာ်သခံဖိုုမှာ်အဲဉ်ဒီးသှဉ်ညါအါထီဉ်လီုုတာ်လီုုံးဆံုုံးအာရှုံးကောဉ်ဆုံးလှုုံးလိုုပ်မှာထွဲဝဲနေပြုနှုုံးတဂုုတာ် ဒူဉ်စာအတာနဲဉ်လီုုံးအာရှုံးကောင်းအာရှုနှင့်ကတာမြာဝန်ကောဉ်သူမႈစ်ပုံးဘုုနှုုစုုးထိုဘိုနှဉ်လီုု

2. Why is this Stay Safe Order necessary? ဘဉ်မနုးအယ်လ၊ပလိဉ်ဘဉ်ဝဲဉ်လ၊ပဟုဉ်ဝဲဉ်တာ်ကလုဂ်လ၊ကဘဉ်အိဉ်ပူးဖျုံးတခါအုံးနှဉ်လဲဉ်

The COVID-19 pandemic presents an unprecedented danger to Minnesota. The Stay Safe Order is a slow turn on the dial to introduce more interaction between people over time. It is a cautious step forward, as we all continue to do our part to slow the spread of the virus and continue to protect and support those most at risk and workers, who are on the frontlines of this pandemic.

3. Why is this order statewide?

ဘဉ်မနုးယိလ၊ပဟ္နဉ်ဝတ်၊ကလု၊်တခါအုံးလ၊ကို႞စဉ်အပူးလဲဉ်

Community spread of COVID-19 in Minnesota and nationwide is increasing. There are hotspots in both rural and urban communities. We are working hard to ensure adequate hospital space for those who need it. By limiting the size of group gatherings, and slowly turning the dial to reopen our state's businesses, we are continuing to take steps to hopefully limit the spread of COVID-19 in our communities across every corner of the state, while also reopening businesses that are meaningful to our communities.

လ၊ပပျာတ၊အပူးcovid-19တ်၊ဆါအတာ်ရ၊လီးအသးလ၊မဲးနံးစိထဉ်ကို စြာင်းထံကို၊တဘုဉ်အံးအပူးဟဲအါထိဉ်အယိန္ဉာ်လီးလ၊ခဲခြာိန္ သစီအပူးမှာ်ဂူးစီးခု ပူးမွာ်ပူးမှာ်ဂူးကဲအခြာခံအမေးလာအဘဉ်ကူဘဉ်က်သူခ်ဖြိတ်၊ဘဉ်ထွဲလိဉ်သးတဆီဘဉ်တဆီလ၊ပျာတစအပူးနှာ်လီးပဂုုကျုံးစားရဲဉ်ကျုံးမလီးတံ၊လိုးဆဲးဝဲတာ် ဆါဟံဉ်အလိုသည်တဖဉ်လ၊လ၊ပြဲလုံးသီးပျာလာအလိဉ်ဘဉ်သည်တဖဉ်အင်္ဂိုနော်လိုးခရိပြဟာပနိုင်ခဲ့လျှံပတိုင်ခဲ့သေးအနိုုက်ပြီးတဆီဘဉ်တဆီပဂုုကျုံးစားရဲဉ်ကျုံး စီးသီးပကဆဲးမာဘဉ်ဝင်္ခေပကိုစဉ်အပနံခဲ့တကားအင်္ဂိုသည်တဖဉ်နှာ်လီးပကဆဲးမာလာတာမြာလ၊ဒိုင်ခံအါအပူးစီးလာပတ်ပနိုင်ခဲcovid-19တာ်ဆါအတာ ရာလီးသားကစုုလ်းဝဲနော်လာပျာတစုုံအပြုံတော်ကိုုစဉ်တက်လိုုက်မီးအင်္ဂိုနော်လုံးစည်းအင်္ဂိုနော်လီးစန်းတာကိုုခါပအီးထိုခဲ့ကပေါက္ခုလပန်ခဲ့တက်ကားအလိုုတနီးလာအရုုဒိုခဲ့လက္ခတာအကိုုနှာ်လီး

4. How will this order be enforced?

စ်သီးတာ်ကလူးဟိမ်းထွဲတာ်သိဉ်တာ်သီလာတာ်ဟိလီးအီးအံးဖ်လဲဉ်.

All Minnesotans are urged to voluntarily comply with this Executive Order. The state is working with local law enforcement to support the order.

ပျမံနှံဉ်စိထဉ်ဖိတဖဉ်ခဲလာာ်အသူအိဉ်တာ်ေနီးအသူးဆူဉ်လာကလူ၊ပိတ်မလွှဲတာ်သိဉ်တာ်သီလာတာ်ဟ်လီးအုံးနှဉ် လီး. ကိုးစဉ်မီးယှာ်တာ်ေနီးလီးကဝီးတာ်သိဉ်တာ်သီလာ ကဆိဉ်ထွဲမာစားတာနားလူ၊ပိတ်မျှထွဲတာ်ဘူသဲစားလာတာ်ဟ် လီးအိုးနှဉ်လီး.

5. Is Minnesota closing its borders and declaring martial law? ကိုဂ်စဉ်မံနှံဉ်စိထဉ်အက်ိုဆကလာတ်အသးဓါဒီးမှာ်အထားထိဉ်ရာလီးဂုဂ်က်အူသုံးတင်္ကလာဂါဓါ.

No. People are free to come into Minnesota, even during this order. People coming to Minnesota from other states must follow the order. To protect our neighbors, people are encouraged to stay close to home and are strongly discouraged from engaging in unnecessary travel. These measures are meant to protect Minnesotans – especially our most vulnerable neighbors.

တမဘဉ်.

ပှာကညီသူဉ်တဖဉ်ဟဲလာမ်းနုံးစိထဉ်အပူသဲ့ဝဲနေဖဲလာတါဟ္နာ်တာကလုုံတခါအီးအကတိါအပူးမှုဂ်ာ့နှဉ်လီးပှာကိုစဉ်အဂၤလာအဟဲလာမ်းနုံးစိထဉ်အပူသည်တဖ ဉ်ကဘဉ်လူးပိတ်မာထွဲဝဲတာနဲဉ်လီးလာလာ်သူဉ်တဖဉ်အီးနှဉ်လီး လာတာ်ဒီသအပှာလာပခိဉ်ပဃာတဖဉ်အင်္ဂို, ပဟ္နာ်ဂ်ာဟုဉ်ဘါပှာကိုးဂၤလာကအိဉ်ဘဉ်လာဟံဉ်ဘူးဘူး ေနီးအတာ်ဟာထိဉ်ဟာလီးလာအရျွှင်ခဲ့မှာတအိဉ်လာဘဉ်နှဉ်, တာ်အီးမှုါနော်နီဂ်ထိဉ်နီဂ်တာ်လာတာကြွေသအမဲ နှံဉ်စိထဉ်ဖိတဖဉ်အင်္ဂါလီး လီးဆီနော်တာ်ပုာလာပခိုင်ပဃာတဖဉ်လာအတအိုခ်နီးတာ်ဒီသအအင်္ဂါစုံးကီးနှင့်လီး

6. When will the stay safe order be lifted?

တာ်ကလုံာဘဉ်ယးပကဘဉ်အိဉ်ပူဖျုံးတခါအံးကစးထီဉ်အသးအခါစဲလဲဉ် The Stay Safe Order is effective at 11:59pm on June တာ်ကလုံတခါအံးကစးထီဉ်ဟုံးနှုံအရှုစးထီဉ်စဲ၁၁း၅၉ဟါခ်ီလါယူနှုသီအတီးပူးနှဉ်လီး

7. What would trigger another Stay Home Order? တာကလုုံတခါအံးကစးထီဉ်ဟုံးနှုံအရှစ်းထီဉ်ဖွဲ့သား၅၉ဟါခ်ီလါယူရညီအတီးပူးနှဉ်လီး

Decisions will be based on the guidance of public health experts and data. Public health officials will monitor indicators such as how many tests can be administered, the number of new COVID-19 cases, hospital capacity, the rate of increase in positive tests, the share of cases where the source of infection is not known, and the rate of hospitalizations and deaths. All those factors and more will continue to be monitored and will guide future decisions.

တာ်ဆာတာခဲလက်နှာ အိုခြဲဝဲခော်လ၊ပူးလာအသူခ်ညါ နှိုဖေါ်ကမျိုးဆူခ်ရျှခီးမှာဘာခဲ့မျာာ ခါသူခ်တစဉ်အတာ၊ ရဲခိုတ်ကျုံးနှာ ခြဲလီးမှာမေတာ်လာကမျိုာတာ အိုခ်ဆုံခြဲအခု မှာတာခဲ့များ မှာတာခဲ့သည်။ မေတာ့ မေတာ်မေတာ်မေတာ်မောင်းမှာ မေတာ့ မေတာ့

8. If I test positive for COVID-19, is my information automatically shared with law enforcement? ယမကျွော်ယသႏၼစာမှာ်ဖျာလာယၼိုခ်င်းတာ်ဆါpositiveနူဉ်ယနီဂ်ကစာ်တာဂိုက်တာကျိုခဲလာဂ်ကဟ္နာခ်ီဟုဉ်နီးဇီးဖုးသူှဉ်ညါသးလာတာဘျာသစးအေဆိုဉ် တဘျိုယ်ခါ

If you test positive for COVID-19, public health officials will read you a statement about sharing your address with first responders, like firefighters, emergency medical personnel, or police officers. If you agree, your address will be shared with first responders *only if* they already are on their way to your residence (for example, in response to a 911 call). When first responders on their way to your address, they will receive a notification that a person in the household has tested positive for COVID-19. Providing this information to first responders helps protect the health and safety of first responders by ensuring they can take proper precautions while responding to the emergency. To protect your privacy, your name and other identifying information are not shared.

နမ၊ကွာ်သးအစာမှ်ဖြုလ၊positive နည်ကမျာ်ဆည်ချွဘဉ်မျာဉ်ခါအခိဉ်အဝဲကဆာတာ်ဝဲဘည်ပေးနတာဂ်ုတ်ကြိုးတပဉ်နီးနတာ်အိဉ်တာ်ဆီးအလီးအမံးတပည်အဝဲက ဟာ့ဉ်ခီယီးဆုပူလာအဟုံးနှာ့မြင်းအဆိကတာသည်တပဉ်နီအမှာပြုမေးတာ်ဘည်ပေးမှဉ်အျသည်တဖဉ်တာကျစါယါဘျပြာဘည်တော်ထုံးသတုံကလာသည်တဖည်မှတမှုမ လုံးပျာဘဉ်မျာဉ်ခါအအိဉ်နည်လီးနမှာတြက်လိုလာပျာကဟုံဉ်ခီဟုဉ်နီးနတာ်အိဉ်တာ်ဆီးအလီးသည်တဖဉ်နည်အဝဲသည်ကင်းသည်ထဲလျာသည်မျာတိုင်းလာအအိဉ်က တီးသးလာအကဟဲမာစားနားစိသိုးအဟဲဝဲကဘဉ်အသီး(အင်းမှာကကိုးဝင်ခဲ့ဆူဝသအအိဉ်)ဖဲလာအဝဲသည်အိုခ်လာအလီးစီးအတဲလာနအိဉ်အခါအဝဲသည်ကင်းနှာ်ဘဉ် လိဘ်လာပျာအိဉ်လာနဟံဉ်ပူးနှဉ်အမာကွာ်အသးဖျာလာအအိဉ်စီးတာ်ဆါအိဉ်ဝဲတကနည်လီးနတာ်ဂုံတာ်ကြိုတဖဉ်ပင်းသည်ညါလာပျာလာအမာစာနာအဆိကတာာ်သည်တစဉ် အအိဉ်စီသီးကမာစာနားလာဆည်ချာတော်သည်တစ်သည်တစဉ်အဝါတာတည်တစ်နာသည်သည်အခြည်လီးနှာကိုတစ်တကာအတာဂ်ုတာကြိုလာအရှင်ခဲ့သည်တဖဉ်တဘဉ်တစ်နာသည်ညိုအဝဲသည်နှာပိုလီး

What activities can I do?

တၢ်လၢယမၤသံ့နှဉ်မှာ်တာမနာသံ့ဉ်တဖဉ်လဲဉ်

Is it okay for me to leave my home? ယမ်္ာဟားထီဉ်လာယဟံဉ်ချန္ဉ်ာအကသူခါ

During the Stay Safe Order, Minnesotans may leave their homes. If you leave your home, wear a mask and practice social distancing measures, including staying six feet between you and those around you. Individuals at heightened risk of serious COVID-19 infections are **strongly urged** to stay home except for necessary activities and work. People most at risk include are those:

စဲလ၊တါအကတိုါစဲတါကလုာ်လ၊ပကဘဉ်အိဉ်ပူ၊ဖွဲးသးအခါနှဉ်ပုအိဉ်လ၊စဲးနုံးစိထဉ်တဖဉ်ဟးထိဉ်လ၊ဟံဉ်အချသ္ဝဲငြေနှဉ်လီ၊နမ့ာ်ဟးထိဉ်လ၊နဟံဉ်အချ နှဉ်နဘဉ်ပးဝဲငဉ်မးစ်င်းအိဉ်စီးစုးယံးလိာ်သးတဂၤင်းတဂၤင်အမ့ာ်ကဘဉ်အိဉ်ယံးလိာ်သးပြဲခ်ီဉ်ယီါတဂၤင်းတဂၤနှဉ်လီးမ့မာ့်ပြုတဂၤဂၤလ၊အအိဉ်လ၊တာ်လီးဘဉ်ယိဉ် အကျါလ၊တာ်ဆါဘဉ်ကူညီသူဉ်တဖဉ်ပဟုဉ်ကူဉ်အဝဲသူဉ်လီးတံ၊လီးဆဲးလ၊အကအိဉ်လ၊အဟံဉ်တလ၊ကွဲဉ်တဂ်လိဉ်ဘဉ်တ၊ဖံးတာ်မးင်းတာ်ဟူးတာ်ဂဲးမဲ့တ အိဉ်ဘဉ်နှဉ်ကဘဉ်အိဉ်လ၊ဟုံဉ်နှဉ်လီးပျာလ၊အအိဉ်လ၊တာ်လီးဘဉ်ယိဉ်င်းတာ်ဆါဘဉ်ကူညီတဖဉ်မှါဝဲ

- 65 years and older.
- ၆၅နံဉ်ဇီးဆူအဖိီခိဉ်သ့ဉ်တဖဉ်
- Living in a nursing home or a long-term care facility, as defined by the Commissioner of Health.
- ပူးလာအအိဉ်လာပူးယါဘျါသးအလိါမှတမှါပူးလာအဘဉ်အိဉ်လာတာ်အီးထွဲကွာ်ထွဲအဖိလာ်ယံာ်ထာ်ထာတဖဉ်ဒ်အဘဉ်တာ်ဟုံးနှာ်မူဒါလာဆျဉ်ချပုးသး အိဉ်မာစားတာ်ကရာသူဉ်တဖဉ်
- Any age with underlying medical conditions, particularly if not well controlled, including:
- ပူးအသႏနံဉ်တခါဂူးလာခါဂူးလာအဘဉ်အိဉ်လာတာ်ယါဘျါသႏအလိၢိနိးဘဉ်အီကသံဉ်ထိဘိသ္ဉ်တဖဉ်တပယုဉ်ယီပူးအိဉ်လာတာ်လီးဘဉ်ယိဉ်အလိၢိသ္ဉ် တဖဉ်လာအမှာ်ဝဲနေ
 - o People with chronic lung disease or moderate to severe asthma.
 - 🔾 ပူးလာအအိဉ်ဇီးပသိဉ်တာ်ဆါယံဉ်ထာသှဉ်တဖဉ်မှတမှာ်ပူးလာပျာဘဉ်ပားဃာ်အီးသုတကဲထိဉ်ကလုံးကြိုးတာ်သါဃံးတာ်ဆါ
 - o People who have serious heart conditions.
 - O ပူလာအအို ်င်္စီးသးအင်္ဂါစစ်သုံ ဉ်တဖဉ်
 - People who are immunocompromised (caused by cancer treatment, smoking, bone marrow or organ transplantation, immune deficiencies, poorly controlled HIV or AIDS, or prolonged use of corticosteroids and other immune weakening medications).
 - O ပှာလာအအို််င်းနှီးခြံဂ်ံဘါလီးစှာ(ခ်ီဖြိုဘဉ်အီဝဲခဲစာဉ်ကသံဉ်,အီမိဉ်,ယံတါဂ့်၊ကိမ္**တမ္**ာ်ပှာလာအဘဉ်ကွဲးကါတဲ့ာ်အသးသ္ဉ်တဖဉ်နှီးခိ ဂ်ာ်တြီဆလီးစှာ,ပှာလာအအို်င်င်းHIVမဲ့တမ္ာ်AIDSမဲ့တမ္ာ်ပှာလာအဘဉ်သုဝဲကသံဉ်မာသံတာ်ယာ်ယာ်ထာသ္ဉ်တဖဉ်င်းပှာအဂၤလာအအိုဉ် င်းနှီးခြံဂ်ုံပြာတာ်ဆါအဂၤသ္ဉ်တဖဉ်
 - o People with severe obesity (body mass index (BMI) of 40 or higher).
 - ပ ပူလာအအိဉ်ဒီးနှီါခ်ိလာအဘိဉ်တလာက္ဂံာ်အခား(နီါကစ1်အထီအိဉ်၄ဝမ္ဝာမ္၊်ထီန္ဒါအဝဲန္၌)
 - o People with diabetes.
 - O ပူးလာအအို ်င္စီးသွံ ဉ်ဆာဆံ ဉ်ဆာသ္ ဉ်တဖဉ်
 - o People with chronic kidney disease undergoing dialysis.
 - O ပူးလာအအို ်င်္ဒီးကလ္နာ်တာ်ဆါအယံ ်ာအထာသူ ်ာတဖဉ်
 - People with liver disease
 - O ပူးလာအအို ခို စီးသူ ခိုညိုးတာ်ဆါတဖဉ်

10. Is it okay to gather with other people? ပမ္နဂ်ဟိရှိဉ်သးအိဉ်သက်းတပူးယီနီးပူးအကန္ဉာကသူဓါ

Outdoor social gatherings of groups of 25 people or less, and indoor social gatherings of 10 people or less are permitted. Even in small groups of 25 or fewer people, Minnesotans should wear face coverings and practice social distancing, such as keeping six feet between you and those around you.

လာဟံဉ်ချပျာဟ်ဖိုဉ်သးသံ့လာကရုဒ်အမှ၊ ၂၅ဂၤမဲ့တမှါစု၊နှါအဝဲနှဉ်,ဒီးလာဟံဉ်ပူးတခ်ီပု၊ဖိုဉ်သးသံ့၁၀ဂၤမဲ့တမှါစု၊နှါအဝဲနှဉ်ဒ်လာတာ်ဟံ့ဉ်အခွဲးအသီးနှဉ်လီ၊ ပု၊မှာ်ဟ်ဖိုဉ်သးကရုါဆုံးကိာ်ဖိထဲ ၂၅ဂၤနော်လဉ်မဲ့တမှါပု၊စု၊ဂၤနော်လဉ်,ပု၊လာအအိဉ်လာမဲးနုံးစိထဉ်တဖဉ်ကြားပႏဝဲတာ်လာပု၊မ၊ဘာမာ်သဉ်ဒီးကဘဉ်အိဉ်စီးစု၊ယံးလိာ် သးဒ်အမှါကဘဉ်အိဉ်ယံးလိာ်သးတဂၤဒီးတဂၤမိခ်ီဉ်ယီါနှဉ်လီ၊

11. What if I need to get tested for coronavirus or go to the doctor or dentist? ယမ့်၊အဲဉ်ဒီးမကျွာ်ယသးန်သီးယကသဲ့ဉ်ညါယအိုဉ်တအိုဉ်ဒီးတာ်ဆါဘဉ်နှဉ်ယလိဉ်ဘဉ်မနားတဖဉ်လဲဉ်မှတမ့ာ်ယဘဉ်လဲလာကသံဉ်သရဉ်ဖေးနိဉ်အိုဉ်မှတမှာ် မဲကသံဉ်သရဉ်လဲဉ်

You may receive health care, including COVID-19 testing, dental care, and other kinds of necessary medical visits. We recommend people call ahead to their health care provider or doctor before seeking medical treatment.

နကင်းနု၊်ဘဉ်ဆုဉ်ချတာ်ဆီဉ်ထွဲမဏာ, ဟ်ယုာ်ငီးတာ်မကွော်လေးပါ 19,တာ်ကဟုကယာ်မဲတာ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချငီးတာ်အဂုဏဂလာအလိဉ်ဘဉ်ဖဲနလာင်းပွးသးအခါ နှဉ်လီးပဟုဉ်အခွဲးလ၊ပျာကိုးဂကလဲးထံဉ်လိာ်သးငီးဆူဉ်ချတာ်ကဟုကယာ်တာ်ဆီဉ်ထွဲမဏာကရာမှတမှာ်ကသံဉ်သရဉ်ဖးဇိဉ်တချုးလ၊ကယုထံဉ်နှုံတာ်ယါ ဘျာ်အဂ်ာဘဉ်နှဉ်လီး

Can I get my hair cut? ພလ່າတົກພຣິລິສຸລິກ ລຸຍ

Yes. Personal services like salons, tattoo parlors, and barbershops can operate at 50% capacity with appointments required. Please call ahead to ensure that you are complying with each specific businesses' COVID-19 preparedness plan, which may include mandatory masks, checking in for your appointment remotely, or waiting outside for your appointment.

မ့်၊,သူလိုးပြုနိုဂ်တဂဏတါရဲဉ်တာကြုံးတေါ့မေးယံမလာသႏအလို၊,ပူးဆုံးကံဉ်ဆုံးကိုသႏအလိုဒီးပျာတာခြဉ်ဆူဉ်ကျီးသူဉ်တဖဉ်အဝဲသူဉ်မ၊ဝဲသ့၅ဝမျးကယၤစဲအကြား ဝဲဒ်တါနဲဉ်လီးအိဉ်အသီးနှဉ်လီးဝံသႏဈာ,မ၊လီးတာ်အီးလာနလူးပိာမ၊ထွဲဝဲတာ်သူဉ်တဖဉ်အားလီးတာ်လီးဆုံးယုံာဒီးတာဂ်ာအဂဏခါစုဉ်စုဉ်ဒီအမှာ်တာကတီးသႏလာကဒီ သင်္။တာခါတာခါအားအတာရဲဉ်တာကြုံးလာအဟ်ယုဉ်ဝဲဒဉ်ဒီးတာသိဉ်တာ်သီတာဘူလာအဟ်လီးသႏတဖဉ်မှဂ်ဂူ,စဲလာအိဉ်ခ်းလာအကတုံးနတီးမှတမှါနအိဉ်ခ်းလာတာ ချာအခါနှဉ်လီး

Can I go to worship? ພດກເທງຕາງລາງປູກເລຊີວິລຸອ

Places of worship, religious services, weddings, and funerals can hold services both indoors and outdoors, with 50% capacity, places of worship cannot exceed 250 people for each self-contained space—see guidance for additional details. Proper social distancing measures—like staying six feet apart and wearing a mask—should be taken.

တာ်ဘါယွာအလိၢိႇတာ်ဘူဉ်တာ်ဘါအတာရဲဉ်တကြာသူဉ်တဖဉ်ႇတာ်ဖြီအမူးတဖဉ်ႇနီးတာ်သံတာ်ဟုာအမူးတဖဉ်တာ်မလဲခြေသဲ့လာဟံဉ်ချဂဲ့၊ဟံဉ်ပူးဂဲ့းနီးကဘဉ်မှာ်ထဲ၅၀ မူးကယၤစဲအတြိုဝဲအသိုးနှဉ်လီးတာ်လီာ်လာပြာဘါယွာသူဉ်တဖဉ်ပူးကညီတဘဉ်အါနှုံးေး၂၅၀ဂၤဘဉ်နီးကဘဉ်ထံဉ်လိဉ်သးေးပူးဘဉ်မူဘဉ်ဒါလာမှာ်အဲဉ် နီးသူ့ဉ်ညါအါထိဉ်လီးတာ်လီးဆုံးအဂ်ိန္ဦလီးကဘဉ်မလွှဲဝဲပူးတဂၤနီးတဂၤအိဉ်စီးစုးလိုာ်သူးစေမှာ်ကဘဉ်အိုဉ်ယံးလိုာ်သုံးဖြစ်ဦယီးနီးကဘဉ်သူဝဲမှုစ်နှဉ်လီး

Under the Stay Safe Order Phase III, restaurants and bars are open for indoor and outdoor service up to 50% capacity. Due to the capacity limit, reservations are required – please plan ahead. Table limits of 4, or 6 for a single family unit also apply. Masks are strongly recommended when you are not eating or drinking. Social distancing is also a requirement.

လာတာ်ကလုံအပတိၢိသာအပူးနှဉ်တာ်အီဉ်ကူးဒီးတာ်ဆါသံးအလိၢိသ္**ဉ်တဖဉ်အီးထီဉ်ကာ့အသးသ္**လာတာ်ပူးဒီးတာ်ချခံကပၤလာဝိဒီးကဘဉ်မှါဝဲထဲ၅ဝမျးကယၤဖဲအ တြိုဝဲအသီးနှဉ်လီးဒ်လာတာ်ပတ်ပနီဉ်အီးအသီးတာ်လီၤလာပျာတ်ပနီဉ်လီးဆီသူဉ်တဖဉ်ကဘဉ်အိဉ်ဝဲဒီးပျာဆါတာ်ကဘဉ်ရဲဉ်ကျုံဝဲနှဉ်လီး ပျာဆှဉ်နီးခေတဘ<mark>ှ</mark>ဉ် သူထဲ၄ဂၤမှတမှု ၆ဂၤ လာဟံဉ်ဖိယီဖိအဂ်ိုနှဉ်လီးဒီးကဘဉ်အိဉ်စီးစုးလိဉ်သးဒ်လာတာ်ပတ်ပနီဉ်အသီးနှဉ်လီး

Yes, but these facilities are subject to capacity restrictions and must follow additional guidance, so people should check before assuming they are open. Masks are strongly recommended. Social distancing is required.

မ္နါ,သူလီးဘဉ်ဆဉ်ပျာဘဉ်မူဘဉ်ဒါတဖဉ်ကဘဉ်ရဲဉ်ကျဲ၊ဝဲတၢ်လီၢီလီးတာ်လီးဆဲးဒီးကဘဉ်လူတိမ်းထွဲပျာဘဉ်မူဘဉ်ဒါအတၢ်နှဲဉ်လီးအယိပျာကမျာ်တဖဉ် ကဘဉ်သမံသမီးဝဲတချုးလာအီးထီဉ်ဝဲဘဉ်နှဉ်လီးဘဉ်ဆဉ်ပအဲဉ်ဒီးသပျာ်ကတာ်လာပျာကသုဝဲမးစ်ဒီးကဘဉ်အိဉ်ယံးလိာ်သးတဂၤဒီးတဂၤနှဉ်လီး

Can I go to the gym? ယလ်လာပျကဲနီ 1 ခိုက်ခိုက်အလို သူ၏

Yes. You may go to your gym, fitness center, yoga studio or other exercise facility. These facilities are subject to capacity restrictions and must follow additional guidance, so please check with your facility on their operating protocols. Masks are strongly recommended. Social distancing is required.

မ္နာ်,သူလီး, နလဲးလိာ်ကွဲလ၊ပှာဂဲးနှိုခ်က္ခာဂ်ီးအလိါ,ပှာနှိုတဂၤတာ်ဟူးတာ်ဂဲးအလိါဒီးပှာဂဲးထူဉ်ပျာကဆျာလီးအလိါသူဉ်တဖဉ်ဒီးတာဟူးတာ်ဂဲးအဂၤသာ့ဉ်တဖဉ် သူ့ဝဲနူဉ်လီးတာ်သူဉ်တဖဉ်အံးမှာ်တာလို၊လာပှာဟ်ပနိုဉ်သူဉ်တဖဉ်ဒီးကဘဉ်လူ၊တိာမေထွဲဝဲတာ်နှဉ်လီးသူဉ်တဖဉ်အယိဝံသးစုးဆဲးကွာ်အီးယုာ်ဒီးပှာလ၊ အပာဆုရဲဉ်ကွဲုတာ်လာအဝဲသူဉ်တာမ်းအလိါသူဉ်တဖဉ်နှဉ်လီးကဘဉ်သူဝဲမေစီဒီးကဘဉ်အိဉ်စီးစုံးယံးလိဘ်သးတဂၤဒီးတဂၤနှဉ်လီး

17. Can children go to a playground? မှါဖိသဉ်လဲးဂဲးလၢဖိသဉ်တာ်ဂဲးလိဉ်ကွဲလီာ်သူ၏•

Like other outdoor activities, going to a playground is allowed under the Stay Safe order. Families and guardians should be careful to ensure children wash their hands after touching play structures and maintain six feet of space from other children as much as possible. Although the Governor's order doesn't close playgrounds, they may be closed by local authorities.

ဇ်လ၊တါဟူးတါဂဲၤအဂၤအသီးနှဉ်တါဟ္**ဉ်**အခွဲးလ၊ပှၤကလဲ၊ဂဲၤလ၊တါလိ်ာကွဲအလိါသဲ့ဝဲငဉ်နှဉ်လီ၊ ဟံဉ်ဖိယီဖိနီးပှၤကွါထွဲတါကပလိါအသးနီးမ၊လီးတံ၊အီးဒ်သီး ဖိသဉ်တဖဉ်ကသဲ့အစုစဲအဟးဖိဉ်ဘဉ်တါလိဉ်ကွဲလိါနီးဂဲးဝဲးအလိါခံတက္၊ ကအိဉ်စီးစုးယံးနီးဖိသဉ်အဂ(၆)ခ်ီဉ်ယ်ါတသဲ့စဲအသံနှဉ်တက္၊ ဘဉ်ဆဉ်ပကိါစဉ်ခိ ဉ်တဟ္**ဉ်လီးတါကလု**ဂ်လ၊ပျာကဘဉ်ကးတံာ်တါဂဲၤလိဉ်ကွဲအလီါဘဉ်၊ ဘဉ်သ့ဉ်သှဉ်မှါကးတံာ်အသးနှဉ်ကမှါငဉ်ပျာဘဉ်မူဘဉ်ပါလာအအိဉ်နီးတါစိတါကမီးကးတံ ၁၀၁၄နှဉ်လီး

18. Can I continue to go to sobriety support meetings, such as Alcoholics Anonymous or Narcotics Anonymous?

<u>ဖ</u>်အမှါတၢ်အီသုံးမှတမှါအီမှာဘိုးသးမှါယလဲးထီဉ်တၢ်အိဉ်ဖိုဉ်ရိဉ်ဖိုဉ်ကသ့ဓါ.

Yes. More information can be found in MDH's Guidance for Faith Based Communities. When attending AA meeting, Minnesotans should wear face coverings and practice social distancing measures and maintain six feet between you and those around you. Sobriety support groups are encouraged to provide virtual meetings or meetings by telephone for members who need assistance and support during this trying time. Please refer to the following resources to learn more about accessing remote sobriety support:

နမ့္ခါအဲခ်င္မ်ိဳးသူခ်ညါအါထိခ်တာက်ေတာကြိုးနှခ်အိခ်စဲစန္ခံအလ်ာ်ဟံးစုနဲခ်ကြုလာမျာတစာအဂ်ိုးနူခ်လီးဖဲလာနလဲးထိခ် တာ်ထံခ်လိာသးအခါနှခ်ပျာမ်းနုံးစိထခ်တဖခ်က ဘခ်သူစဲမးစ်င်းကဘခ်အိခ်စီးစုးယံးလိာ်သးတင်္ကင်းတင်္ကနောမှာဖြစ်ခ်ယ်ပီယံးင်းမျာလာနယားသူခ်တဖခ်နှဉ်လီးေတာ်မူးတာ်ဘိုးကရုတဖခ်ပဟုခ်င်္ဂါဟုခ်ဘါအစသူခ် လာက အိခ်င်းတာအိခ်ဖြစ်လာလိတ်စီအပူးင်းမျာလာအလိခ်ဘခ်တာ်ဆိခ်ထွဲမာစားဖဲဆာကတိုးဆုံးတဖခ်နှဉ်, ဝံသးစူးဆာ ဘခ်အီးဆူတာတိစားမာစားတာက်က်တာကြိုးသေးကမာလိအါထိခ်လာကမာစားမှုမဘိုးလာကသူအိခ်စီးစုးနေလခ်အက်နှစ်လီး

Alcoholics Anonymous:

- Find online meetings in the <u>Minneapolis area</u>
- Find online meetings in the St. Paul area
- National and international <u>online meetings database</u>
- Resources provided by Alcoholics Anonymous for finding and creating online meetings.

Narcotics Anonymous:

- Resources on finding and participating in virtual meetings
- Resources on virtual meetings in Minnesota

Other Resources:

- Cocaine Anonymous online resources <u>nationwide</u> and in <u>Minnesota</u>
- <u>Electronic meetings for family member support groups related to Alcoholics</u>
 Anonymous and Narcotics Anonymous
- SMART Recovery online meeting database
- National substance use and mental health resources
- Minnesota substance use and mental health resources

ပျမူသံးလာအမံးတအိဉ်ဖျါ ဃုက္ကါတာ်ထံဉ်လိဉ်အိဉ်ဖိုဉ်လာအီးလဲ <u>Minneapolis area</u> ဃုက္ကါတာ်ထံဉ်လိဉ်အိဉ်ဖိုဉ်လာအီးလဲစဲ <u>St. Paul area</u> ဒီးကလုာ်ဒီးဟီဉ်ခိဉ်ဒီးဘ္နာ်ဖဲ <u>online meetings database</u> ပုံးအသီးလာအမ်းတအိဉ်ဖျါတိစာမာစာတာဖဲ <u>finding</u> ငီး <u>creating</u> အီးလဲတာ်ထံဉ်လိာ် အိဉ်ဖိုဉ်တဖဉ်

ကသံဉ်မူးဘိုး

Resources လာတါဃုက္နါတါဟိဖိုဉ်မာသကိုးတါလာအမာအသးဒ်အနီါနီါအတါထံဉ်လိာ အိဉ်ဖိုဉ်တဖဉ်

တာ်မာစားဆီဉ်ထွဲအတာဂဂါတာကြိုးအတာ်ထံဉ်လိဉ်အိဉ်ဖိုဉ်တဖဉ်လာ <u>Minnesota</u>

တာမာစားဆီဉ်ထွဲအဂၢဖဉ်.

ခိဉ်ခ့ကသံဉ်မူးဘိုး လာအမံးတဖျ်လာအီးလဲး <u>nationwide</u> နီးလာ <u>Minnesota</u> အံဉ်လဲးတြိန်း တာ်ထံဉ်လိဉ်အိဉ်ဖိုဉ်သကိုးလာဟံဉ်ဖိဃီဖိတဂၤအင်္ဂါတာ်ဆီဉ်ထွဲကရုဂ်လာအ ဘဉ်ထွဲလိဉ်သးနီး <u>Alcoholics Anonymous</u> and <u>Narcotics Anonymous</u> တာ်ကူစါယါဘျါလာအဂ္ဂၤ <u>online meeting database</u> <u>National</u> တာ်မာစားဆီဉ်ထွဲတာ်အမိာ်ပုဂ်လာပုသူနီးဘဉ်ဃးနီးသးတာ်ဆါ <u>Minnesota</u> တာ်မာစားဆီဉ်ထွဲတာ်အမိာ်ပုဂ်လာပုသူနီးဘဉ်ဃးနီးသးတာ်ဆါ

19. Is outdoor recreation permitted under the Stay Safe order?

ပျမ၊တၢရဲဉ်တၢ်ကျဲၤလ၊ဟံဉ်ချတဖဉ်တၢ်ဟ့ဉ်အခွဲးစ့ၢ်ဧါ

Outdoor recreation is permitted, provided it adheres to paragraph 6 of this Executive Order and the Outdoor Recreation Guidelines available at DNR's website (https://www.dnr.state.mn.us/covid-19.html).

တာဟုဉ်ဝဲဉေအခွဲနှဉ်လီးဇ်တာဟ်လီးလာပကဘဉ်လူးတိမ်းထွဲသူဉ်တဖဉ်လာလာအဆာနိုာက်ဖြဲအပူးပူးဘဉ်မူဘဉ်ပော်လီးဝဲဉေတာ်ကလုံးလာပူးမေးတာ်ရဲဉ်တာ် ကွဲးလာဟံဉ်ချာအလာဉ်နှဉ်ကွဲနှဉ်နှလုံးမအီးသူ့စဲ ${
m DNR}$ အလီမှဉ်ကွီး ${
m (https://www.dnr.state.mn.us/covid-19.html)}$

20. Can I go camping under the Stay Safe Order?

ယလဲးဟးကသုဉ်ကသီဖွဲတၢ်ဟ်လီးတၢ်ကလုၢ်လာပဘဉ်အိဉ်ပူးဖွဲးသးအုံးအကတိၢိသ္၏

Camping in dispersed sites is allowed starting on May 18. Developed campgrounds remain closed.

နလဲးပားကသုဉ်သူဝဲဖွဲတာလိုးတတီးဂူးတတီးဂူးစးထိဉ်လါမှာ၁၈သီအုံးနှဉ်လီးလာနကမာအါထိဉ်မာဒိဉ်ထိဉ်တာ်ဟားကသုဉ်အလိုးတခ်တာ်တဟုဉ်အခွဲးငံးဘဉ်နှဉ်လီး

How does the Stay Safe Order affect my work?

တာ်ကလုံဘဉ်ၿားဖီးကဘဉ်အိဉ်ပူးဖြဲးတခါအံံးအကဲဘူးလာယတာ်မ၊အင်္ဂါဇ်လဉ်

21. Am I supposed to return to work?

ယဆိမိဉ်ယက္၊မ၊က္၊ယတါမ၊ဒံးအလီါလီ႞သ္ဓါ

To slow the spread of COVID-19, all workers, including previously designated critical sector works, who can work from home must continue to work from home.

If there is a dispute about an employee's ability to work from home, we encourage the employer and employee to work collaboratively to come up with a solution in light of the order's directive that all critical sector workers who can work from home must do so. If a dispute remains unresolved, employees can contact the Work from Home Violation Helpline by phone: 651-539-1132 or 1-833-454-0152 (toll free), or by email: <a href="https://www.wff.edu.org/wff.edu.

င်သီးပတြီဆာဝဲ covid-19 အတာ်ရာလီးသးကကနလီးအင်္ဂါပုံးမာတာဖိတိုးဂၤလာအဟ်ယှာ်င်းပုံးလာအမာတာလာအရှင်္ဂြဲအလီးလာညါတဖဉ်မာကာ့တာလာ ဟံဉ်မှာသွန္နဉ်ကဘဉ်ဆုံးအို၌လာဟံဉ်င်းမာတာန္နဉ်လီး

စံနှဉ်တ်ကတိုးအါဘဉ်ဃးတဂ်္ဂလာအဘဉ်မဟော်လာဟံဉ်မှါအိုဉ်နှဉ်ပဟ္**ဉ်**ကျဉ်ဝဲပှာမဟော်အခိဉ်နီးပှာမဟော်ဖိတဖဉ်လာအကဟိဖိုဉ်မာသကိုးတပူးယီဃှာ်နီးအက ဘဉ်လူးပိာ်မာထွဲဝဲစွက်ဟိလီးတင်္ဂလာအကျိုးအကျဲတဖဉ်နီးမှာလာအမေးတင်္ဂလာတံရခိုင်တပဉ်ကဘဉ်လူးပိာ်မာထွဲဝဲစွဂ်ကီးနှဉ်လီဂံစနဉ်တဂံတဲအါမှါအိုဉ်ထီဉ် လာအဘါယ္ဉ်လီးတန္ဉ်ဘဉ်တဖဉ်မှာမဟော်အခိဉ်ကီးဝဲနေ့်(တာ်သူတစ်ုဆူဉ်ခိဉ်တကားလာအမဟော်လာဟံဉ်အယိ)သဲဝဲစဲလီတဲစိ 651-539-1132 မှတမှာ 1-833-454-0152 (ကိုးကလီ)မှတမှာ်ဆူလာ email စဲ <u>WFH violations@state.mn.us</u> အအိဉ်သုဝန္ဉ်ဝလီး